



Coach traject

Inleiding

Coachtrajecten worden op aanvraag samengevoegd vanuit bestaande losse modules. Een coachtraject kan uit de volgende onderdelen bestaan: **Decision making** (keuze), **Optimal performance** (vaardigheden), **Focus** (houding) en **Brain stimulation** (kennis).

Doel

Het doel van een coach traject is om een student/young professional in zijn kracht te zetten. De Academycoach werkt vanuit gelijkwaardigheid. Niet alleen op denk - en werkniveau. De Academycoach kent het onderwijs van nu door zijn of haar leeftijd en heeft na een specifieke opleiding nog veel affiniteit met jou als student of young professional. De samenwerking is opgebouwd vanuit wederzijds vertrouwen dat zal groeien vanaf te start van het traject. Dit vertrouwen geeft een werkbare omgeving en sfeer waarin verandering en inzicht gemakkelijker tot stand kunnen komen. Om zicht te krijgen op een passende toekomst is persoonlijke begeleiding essentieel.

Werkwijze

Tijdens de samenwerking worden concrete meetbare doelen opgesteld met de SMART methode. Deze doelen zijn zowel voor de coach als voor jou een fundament van waaruit je stappen kunt gaan ondernemen. Daarnaast is het belangrijk dat zowel de coach als jij zicht hebben op de activiteiten en inzet die verwacht worden voor het uitvoeren van het traject. Zoals al is benoemd is het een samenwerking waarbij jij actief deel zal nemen aan de gesprekken en opdrachten. Het is dan ook gebruikelijk dat de Academycoach opdracht(en) mee geeft als 'huiswerk'. Dit kunnen bijvoorbeeld kleine testen zijn of een lees- of zoekopdracht. De Academycoach geeft in deze samenwerking aan dat hij persoonlijk betrokken is bij het behalen van de doelen van jou als student of young professional.

Jouw Academycoach! gaat samen met jou kijken naar de mogelijkheden tot verandering en optimalisering. De Academycoach is onafhankelijk en heeft hierdoor geen beoordelende functie voor de studie die je doet of wil gaan doen. De Academycoach is laagdrempelig en kan elke student of Young professional met zijn vraag of zoektocht ondersteunen.

Opbouw

Het traject is opgebouwd uit 3 delen. Oriëntatie, begeleiding en nazorg. De samenwerking omvat één oriënterend gesprek. Na wederzijdse goedkeuring zal het plan met offerte opgesteld worden. Vervolgens heb jij de mogelijkheid om 6 gesprekken in te plannen met jouw Academycoach!. De nazorg bestaat uit nog één gesprek waarna contact zowel digitaal als mondeling onderhouden kan worden. Tijdens het gehele traject heb jij de mogelijkheid om per email en telefoon contact op te nemen met jouw Academycoach!.

Jouw
Academycoach!